

Moro's wortelsoep voor de hond en kat – recept

Door Anouk Schouten – Hond & Kat Vitaal

Moro's wortelsoep is een eenvoudig, maar bijzonder effectief huismiddel ter ondersteuning van de darmen bij diarree en darminfecties. De soep helpt het lichaam om ongewenste bacteriën op natuurlijke wijze af te voeren en ondersteunt het herstel van de darmwand.

Deze soep is geen vervanging voor diergeneeskundige behandeling. Bij ernstige klachten, aanhoudende diarree, koorts, sloomheid, bloed of slijm bij de ontlasting, of bij puppy's, oudere of verzwakte honden, is het altijd belangrijk om tijdig contact op te nemen met de dierenarts. Diarree kan snel leiden tot uitdroging.

Basisrecept Moro's wortelsoep

Ingrediënten

- 500 gram wortelen
- 1 liter water
- 1 theelepel zout (bij voorkeur zeezout – *niet gebruiken bij nierproblemen of zoutbeperkt dieet*)

Bereiding

1. Was de wortelen grondig, verwijder de uiteinden en eventuele beschadigde plekken.
 2. Schil de wortelen indien nodig en snijd ze in kleine stukken.
 3. Doe de wortelen samen met 1 liter water in een pan en breng aan de kook.
 4. Zet het vuur laag zodra het kookt en laat de soep minimaal 1 uur, bij voorkeur 1,5 uur, zachtjes doorkoken. Dit lange kookproces is essentieel voor de werking.
 5. Pureer de soep met een staafmixer of keukenmachine. Heb je die niet, prak de wortelen dan zo fijn mogelijk met een vork of duw ze door een zeef.
 6. Vul de soep aan met gekookt water tot je weer uitkomt op 1 liter. De structuur moet lijken op dikke karnemelk.
 7. Voeg eventueel het zout toe en roer goed door.
 8. Laat de soep afkoelen tot lauwwarm of volledig koud voordat je deze aan je hond aanbiedt.
-

Bewaren

Maak je een grotere hoeveelheid? Dan kun je de wortelsoep uitstekend invriezen. In de vriezer is de soep minimaal 3 maanden houdbaar. Handig om altijd achter de hand te hebben.

Hoeveel en hoe vaak geef je de soep?

Bied de wortelsoep 4 tot 5 keer per dag aan, verdeeld over kleine porties. De hoeveelheid hangt af van de grootte van je hond:

- Zeer kleine honden: ± 100 ml per portie
- Kleine honden: ± 250 ml per portie
- Middelgrote honden: ± 500 ml per portie
- Grote honden: zoveel als ze willen drinken

De soep bevat veel vocht, wat juist bij diarree erg belangrijk is. Overvoeren is nauwelijks een risico.

Krijgt je hond ook zijn normale voeding? Geef dan eerst de wortelsoep, en pas na minimaal 30 minuten de hoofdmaaltijd. Zo kan de soep optimaal zijn beschermende werking in de darmen doen. Je kunt eventueel iets minder voer geven, omdat de soep ook calorieën bevat.

Werkt de soep? Zo kun je het controleren

Een eenvoudige manier om te zien of de soep zijn werk doet, is door de ontlasting te bekijken. Je zult vaak een **duidelijk oranje gedeelte of sliert** in de ontlasting zien. Dit betekent dat de wortelmasa door de darmen is gegaan en daar zijn beschermende laag heeft afgegeven.

Is dit oranje deel erg klein of nauwelijks zichtbaar? Dan kun je de volgende keer iets meer wortelsoep geven.